Le naturisme au Sérignan Plage Nature

«Le naturisme est un mode de vie en harmonie avec la nature, qui s'exprime par une nudité commune, associée au respect de soi, des autres et de l'environnement.»

Définition officielle du Naturisme rédigée au Sérignan Plage Nature en 1974 et adoptée par la Fédération Naturiste Internationale

Vous avez choisi de passer vos vacances dans un centre naturiste.
Au Sérignan Plage Nature, nous le pratiquons ainsi :

La nudité est la base de la vie naturiste.

Passer ses vacances au sein du Sérignan Plage Nature c'est donc s'engager à **pratiquer cette nudité** et à la faire pratiquer par **ceux qui dépendent de soi** (famille, invités...)

Aucune restriction autre que les conditions climatiques ou physiques exceptionnelles n'est admise.

Votre nudité, en toute liberté, sérénité et dans le respect de tous !

Photos / Vidéos

L'utilisation des téléphones, tablettes, appareils photos et vidéos est interdite dans les espaces communs, en particulier les lieux de baignade.

Comportement

Nous favorisons la pratique d'un naturisme sain, familiale et naturel.
Ainsi, nous ne tolérerons dans le camping et sur la plage aucune attitude de voyeurisme ou d'exhibitionnisme, de même que tout comportement sexuellement équivoque.

Lieux de baignade

La nudité est obligatoire à la Piscine Nature, la Balnéo (les matins) et à la plage. Cette règle ne saurait souffrir d'aucune exception.

Bar-restaurant / Soirée animée

Il est possible de siroter, grignoter, manger en toute nudité en journée au snack de la Piscine Nature, sur la terrasse ombragée du Clos des Oliviers, et au Patio de la Villa . Toutefois, il est d'usage en soirée d'aller au restaurant habillé, de même que lors des animations.

Activités sportives

Pour les cours de remise en forme (yoga, stretching...) nous vous demanderons de porter une tenue de sport pour des raisons pratiques.
Les sports collectifs sur la plage et l'aquagym à la Piscine Nature se pratiquent nu.

Questions Fréquentes

→ Puis-je me vêtir quand je me promène dans le camping en journée quand il fait chaud ?

Le port du paréo ou de la serviette est toléré sur l'ensemble du camping en particulier à la superette ou même au pot d'accueil

→ Je suis en période de menstruation

J'utilise une protection invisible appropriée, ainsi je pourrai aller dans les lieux de baignade où la nudité est obligatoire.
Le reste du temps, je peux porter un paréo si necessaire.

→ Je suis percé(e) sur le sexe...

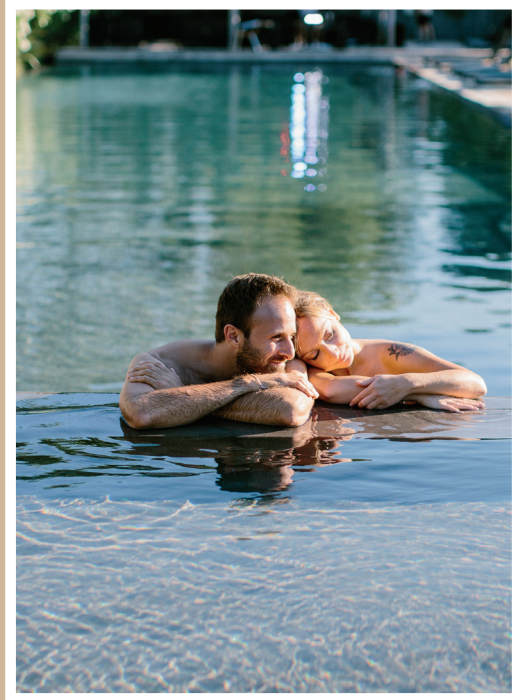
Nous vous demanderons de vous défaire de votre piercing sexuel pendant votre séjour chez nous.

Pourquoi ?

Parce qu'il attire le regard vers cette partie du corps. Or le naturisme est une manière d'appréhender le corps dans sa globalité et de dissoccier nudité et sexualité.
De ce fait, il en est de même pour les sous-vêtements et vêtements sexy : strings, lingerie coquine...

→ J'ai froid, dois-je quand même être nu(e) ?

Non, bien entendu. Lorsqu'il fait encore frais, en basse saison, le matin ou en soirée, on peut très bien se couvrir. Le but étant de se sentir à l'aise dans son corps par tous les temps.



→ Mon enfant / ado n'est pas à l'aise avec la nudité

Le respect de la nudité n'exclut pas la tolérance de tous à l'égard des enfants et adolescents, hormis dans les espaces aquatiques où la nudité est de rigueur.
Dans tous les cas, je dois m'assurer d'abord que la nudité d'autrui ne le dérange pas.

→ Qu'en est-il au Mini-Club ?

L'idéal, bien entendu, est que les enfants pratiquent le naturisme ensemble sans exception, mais exiger d'un enfant qu'il se deshabille si lui-même n'en fait pas le choix ne fait pas partie de notre façon de vivre le natursime.
La plupart du temps, les enfants apportent leur petites serviettes et s'en couvrent s'ils en ressentent le besoin.

Je partage les valeurs naturistes décrites ci-dessus
c'est pour cela que j'ai choisi de passer mes vacances au Sérignan Plage Nature.